

"Skratta och må bra"

Ann-Britt Ternander är en pigg och glad kvinna. Hon skrattar mycket. Ibland alldeles utan anledning...

– Vi mår gott av att skratta. När man skrattar utsöndras endorfiner som sätter fart på blodcirkulationen och ger kroppen en kick. När detta ämne släpps loss ges en känsla av allmänt välbefinnande, och dessutom tar man inte saker på så stort allvar och man känner sig kreativare och piggare, säger Ann-Britt som lär andra hur man skrattar och mår bra. Haha!

Sid 14



Foto: Christine Björklund



Foto: Christine Björklund

Det är inte sant!

Feststämningen försvann ett tag när Sverige åkte ur fotbolls-EM i lördags. Men bland VP:s vimmelbilder finns ändå en hel del glada miner... Sid 25- 26

Vackra kallbadhus

Kallbadhusen är åter i ropet. 100 år efter storhetstiden är intresset för dem tillbaka. Helena Lind har kartlagt 57 badinrättningar i hela Sverige. Varberg har en given plats i hennes bok Kallbadhus. "Pampigt" tycker författaren själv om Varbergs stolthet. Sid 10-11

Kompisarna som blir värsta konkurrenter

Nu till helgen finns det en chans att skåda riktigt högklassig golf i Varberg. Tävlingen Varberg Open lockar spelare från hela landet. VP har träffat två av Varbergs Golfklubbs lokala hopp - Kristofer Svensson och Stefan Johansson. – Jag siktar alltid på att vinna, det måste man göra, säger Kristofer Svensson. Sid 16

För oss är alla byggmästare.

Proffs eller hemmasnickrare? Det spelar ingen roll. För oss är en byggmästare en person som aldrig tummar på kvaliteten, är noga med resultatet och har ett gott öga för rejält hantverk. På Byggcenter hittar du de byggvaror du behöver och vår erfarna personal hjälper gärna till med tips och råd.

Släpkärra lånar du gratis!

Byggcenter
VARBERG AB

Vi hjälper byggmästare

Värnamovägen, Varberg • Tel 0340-899 90
Öppet: Vard 07.00-17.30 • Lörd 9.00-12.00

GLIDMEDEL ▶ MASSAGEOLJOR ▶ LEKSAKER ▶ KLÄDER

Denna vecka:

Handla för 149:-
och vi bjuder på ett av
våra silikonbaserade
glidmedel. Värde 39:-.

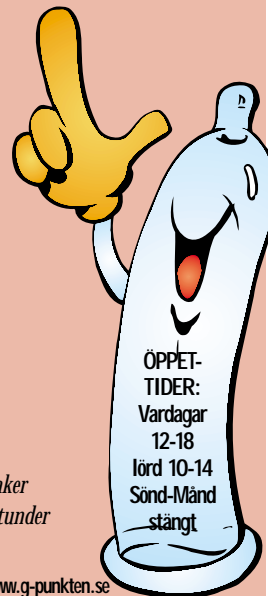
Gäller t.o.m. 3/7

Playboyunderkläder i butiken!



Borgmästaregatan 2 • Varberg • Tel. 136 90 www.g-punkten.se

GODIS ▶ PERCINGSMYCKEN ▶ KONDOM ▶ BÖCKER



Mardrömmen

Det är inte överallt du kan köpa linser.
Semesterpack för 595 kr*.

* Gäller 30 par EyeQ engångslinser, inkl. undersökning och utprovning. Astigmatiska engångslinser (Dailies) mot tillägg 200 kr per 30 par linser. ** DKNY 7907S eller cK 4031RX. Ord. pris ca 1 295 kr. Gäller t o m 31/7 2004. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

SYNSAM
www.synsam.com

SYNSAM VARBERG • TORGGATAN 1 • 0340-844 00
LINSOPTIKER ALLA DAGAR